



友愛便り



〒559-0006
大阪市住之江区浜口西3-5-10
TEL 06-6672-3121 (代表)

— 私たちは医療を通じて、健康で心豊かな社会の実現を目指します —

ボツリヌス療法で脳卒中からの早期回復！

■ボツリヌス療法とは■

ボツリヌス療法とは、ボツリヌス菌が作り出す天然たんぱく質を有効成分とする薬をこわばりのある筋肉に注射する方法です。このボツリヌス菌は“筋肉のこわばり”・痙縮を緩和する作用があります。

近年の医療進歩により脳卒中で死亡する患者さんは減少しており、2012年度の統計では死亡原因の第4位となっています。しかし生命が助かるようになった反面、脳卒中後遺症に悩む患者さんは増加しています。

脳卒中後遺症の中で最も多く見られるのが手足の麻痺です。この手足の麻痺と一緒に現れるのが“筋肉のこわばり”・痙縮(けいしゆく)という手足のつっぱりです。急性期治療や回復期治療でリハビリテーションを行っている時期は“痙縮”を緩和することが可能です。

“痙縮”は自宅などに退院された維持期治療期に強くなる傾向があるために、手足の動きが制限されて、歩くこと、手を動かすことなど日常生活での支障となることがあります。

この痙縮を改善するために内服加療や外科治療、リハビリテーション治療など様々な方法が行われています。2010年に新たな治療法として“ボツリヌス療法”が加わり徐々に広まりつつあります。

このボツリヌス療法の効果は通常3か月程度と言われていたますが、注射後直ぐにストレッチなど運動をすることにより、その効果をより長く保つことが出来ると言われています。

また、この治療は研修を受けた医師による施注とリハビリテーション技師による訓練指導が必要です。当院では3名の脳神経外科医師とリハビリテーション技師が資格を有して治療にあたります。

内容、費用の面など、保険適応になる疾患もあるため、お気軽にご相談下さい。



他病院にて脳卒中の講演を行う、寺本脳神経外科部長

注射前評価



リハビリテーション指導

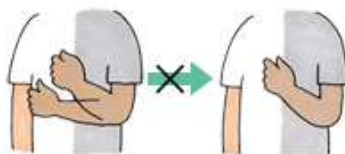


※ボツリヌス療法についての詳細は、こちらをご利用ください。 [ボツリヌス療法QR↑](#)

■ボツリヌス療法の効果■

ボツリヌス療法、リハビリテーションによって次のような効果が期待できます

- 関節が固まって、動きにくくなったり、変形するのを防ぎます(拘縮予防)



- 介護の負担が軽くなります



- 手足の筋肉がやわらかくなり、日常生活動作(ADL)が行ないやすくなります



- リハビリテーションが行いやすくなります

食生活改善の合言葉*まごわやさしい

米を主食として、野菜・いも類、魚介類、海藻類などを副菜とする伝統的な日本型食生活は、カラダに必要な栄養素をたっぷり含んだ理想的な組み合わせの食事です。「まごわやさしい」は、健康な食生活に役立つ和の食材の頭文字を覚えやすく言いあらわしています。皆さんの食卓に「まごわやさしい」はそろっていますか？

ま

豆類

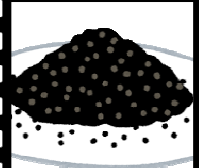
【豆腐 納豆 豆乳 枝豆 そらまめ など】
たんぱく質・ビタミン・食物繊維が豊富
☆栄養バランスの良い「畑の肉」で生活習慣予防を！



ご

種実類

【ごま ピーナッツ アーモンド など】
たんぱく質・食物繊維・ミネラルが豊富
☆栄養吸収を良くするため、すりつぶして使おう！



わ

海藻類

【わかめ ひじき のり もずく 昆布 など】
ミネラル・ビタミン・食物繊維が豊富
☆つくだ煮の摂りすぎは厳禁！ 酢の物やサラダで！



や

野菜類

【ほうれん草 ごぼう 玉ねぎ トマト など】
ビタミン・ミネラル・食物繊維が豊富
☆1日350gを目標にたっぷり摂りましょう！



さ

魚介類

【あじ さば さけ まぐろ いか あさり など】
EPA・DHA・たんぱく質・カルシウムが豊富
☆血液サラサラを目指して週の半分以上摂りましょう！



し

きのこ

【しいたけ しめじ エリンギ まいたけ など】
ビタミン・ミネラル・食物繊維が豊富
☆みそ汁、鍋料理、炊き込みご飯がおすすめです！



い

いも類

【じゃが芋 さつまいも 里芋 こんにゃく など】
炭水化物・ビタミン・食物繊維が豊富
☆スナック菓子やフライドポテト以外の食べ方で！



編集後記

季節の変わり目のこの時期は、夏の疲れが体に溜まっている上に、昼夜の寒暖の差が激しく、体調を崩しやすい時期です。今から厳しい冬の寒さに耐えられるよう、体を鍛え、食生活を見直し、健康管理に努め、大切に過ごしたいですね。

友愛会病院 広報委員会

○友愛会病院のホームページも是非ご覧ください。http://www.sanwakai.jp/

